

Vážení občané Vejprt,

v neděli 19. 1. 2020 došlo ve Vašem městě k tragické události, která zasáhla všechny obyvatele. Zemřelo 8 lidí. Někteří z Vás přišli o své blízké či známé, jiní jste byli přímými svědky události a mnozí jste zasaženi nepřímo (představujete si událost z vyprávění nebo informací v médiích). Mimo ztrát na životech a zdraví to znamená i velký otřes pro všechny zasažené, zasahující, pomáhající, svědky události, pozůstalé i blízké.

Dopady této události se mohou projevit následovně:

- Mohou se objevit pocity strachu a bezmoci
- pocit bezpečí a kontroly nad situací může být otřesen
- přítomen může být i pocit napětí, úzkosti, lekavost
- mohou se objevit změny tělesných funkcí (nechutenství, únava, poruchy spánku aj.)
- mohou nastat změny v chování (vyhýbání se místu události, výbuchy zlosti, nečekané změny nálad)

Tyto pocity a změny jsou přirozenou reakcí na mimořádnou situaci. Pokud pocity přetrvávají déle než 6 týdnů, je třeba se jimi zabývat!

Všímejte si, zda Vy sami nebo někdo ve Vašem okolí nepotřebuje pomoc!

Ve Vašem městě na základě spolupráce s paní starostkou a panem místostarostou nyní působí týmy odborníků poskytujících pomoc s vyrovnáváním se s událostí, můžete se na ně obrátit nebo se kontaktovat s nimi prostřednictvím pracovníků městského úřadu nebo přímo na níže uvedených kontaktech.

Pro doprovázení a psychickou podporu se můžete obrátit na:

Spirála, Ústecký kraj, z. s.
Ústí nad Labem, K Chatám 22
Centrum krizové intervence
Linka pomoci ÚL
Non-stop provoz

mail@spirala-ul.cz
475 603 390

Linka Duševní tísň Most
Non-stop provoz

476 701 444

Dobrovolnické centrum ADRA Chomutov
Husovo náměstí 38, 430 01 Chomutov

604 409 567

Dobrovolnické centrum, z. s.
Prokopa Diviše 1605/5, 400 01, Ústí nad Labem

606 512 905

Oblastní spolek Českého červeného kříže
Litoměřice

721 696 797

Za pomáhající týmy Bc. Zuzana Lešková
Koordinátorka pomoci